

# **XXI MOSTRA DE TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL**

---

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO DE JANEIRO  
(PUC-RIO)

06 E 07 DE OUTUBRO DE 2023

## **Focos de Atenção em Saúde Psicológica**

### **1. INFORMAÇÕES GERAIS**

A XXI Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) ocorrerá este ano, organizada pela Associação de Terapias Cognitivas do Estado do Rio de Janeiro (ATC-Rio), com o apoio da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC) e da Sinopsys editora. A Mostra de TCC é o maior evento de Terapias Cognitivas e Comportamentais do nosso Estado, congregando profissionais, estudantes de pós-graduação e graduação e terapeutas clínicos do Rio de Janeiro. O objetivo do evento é divulgar os trabalhos acadêmicos e relatos de experiência clínica relacionados às Terapias Cognitivo-Comportamentais, proporcionando um intercâmbio entre as várias áreas de conhecimento e contribuindo para a atualização profissional e a qualidade do serviço prestado em TCC no nosso estado.

Local: Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio)  
Rua Marquês de São Vicente, 225 – Gávea, Rio de Janeiro

Data: 06 e 07 de outubro de 2023

Horário:

06/10/2023: Sexta-feira de 08:30 às 18:30h (minicurso de 9h-13h)

07/10/2023: Sábado de 08:30 às 19:00h

## **2. TEMAS**

Serão considerados como temas centrais os seguintes tópicos:

- Transtornos de ansiedade
- Transtornos do humor
- Transtornos de personalidade
- Transtornos alimentares
- Transtornos relacionados ao uso de substâncias
- Espectro da esquizofrenia e outros transtornos psicóticos
- Sexualidade, casal e família
- Neurociências
- Neuropsicologia
- Relação terapêutica
- Habilidades sociais
- *Mindfulness*
- Terapia baseada em processos
- Terapias cognitivas
- Terapias comportamentais contextuais
- Psicologia positiva
- Terapia na infância e adolescência
- Psicologia da saúde
- Estresse de minorias

## **3. COMISSÃO ORGANIZADORA**

A comissão organizadora será constituída por:

Ana Paula Ribeiro

Antonio Carvalho

Aline Freire

Evlyn Rodrigues

Jennifer Pires

Juliana D'Augustin  
Luciana Brooking  
Monique Viegas  
Rachel Shimba  
Raquel Ayres  
Stèphanie Krieger  
Vanessa Dordron de Pinho

#### **4. COMISSÃO CIENTÍFICA**

A Comissão Organizadora formará uma Comissão Científica, responsável por analisar as propostas encaminhadas. Esta Comissão terá plenos poderes para aceitar ou recusar as propostas, com o objetivo de garantir uma integração das atividades do evento e evitar repetição de temas e/ou convidados.

A Comissão Científica será formada por profissionais que possuam titulação de Mestre ou Doutor (ou equivalente) e experiência na área em que proferirem pareceres.

À Comissão Científica caberá avaliar, aceitando ou recusando as propostas submetidas via sistema *online*, tomando por base os critérios de observância das normas da Mostra, além da pertinência científica, da clareza e da objetividade necessárias para um trabalho científico. Os resumos de proposta serão analisados por consultores especialistas nas áreas dos trabalhos.

A comissão científica será constituída por:

André Pereira  
Angela Oliva  
Antonio Carvalho  
Bernard Rangé  
Eliane Falcone  
Érica de Lana  
Evlyn Rodrigues  
Heitor Hirata  
Helene Shinohara

Jessye Cantini  
Livia Nunes  
Lucia Malagris  
Marcele Carvalho  
Maria Amélia Penido  
Monique Viegas  
Paula Ventura  
Raphael Fischer  
Raquel Ayres  
Sacha Alvarenga  
Stèphanie Krieger

## **5. CONSELHO CONSULTIVO E FISCAL**

O conselho consultivo e fiscal da XXI Mostra de TCC será constituído pelos seguintes membros:

Angela D. Oliva  
Eliane M. O. Falcone  
Livia Nunes  
Marcele R. de Carvalho

## **6. INSCRIÇÃO**

As inscrições deverão ser realizadas por meio do *site* oficial do evento: [www.atc-rio.org.br](http://www.atc-rio.org.br). Todos os participantes e apresentadores de trabalhos deverão estar inscritos na Mostra. Não é necessária a inscrição de todos os autores dos trabalhos, apenas daqueles que participarão e/ou apresentarão trabalhos.

Todos os inscritos que comparecerem ao evento receberão certificado de participação. Os valores das inscrições têm descontos progressivos para pagamentos em datas antecipadas para associados adimplentes da ATC-Rio e FBTC. Associados da FBTC contarão com um desconto especial, como contrapartida pelo apoio desta

instituição ao evento. Os valores das inscrições da Mostra diferenciam-se para as categorias Estudante (graduação) e Profissionais/Público em geral.

## 7. VALORES DAS INSCRIÇÕES

### Evento

	<b>Lote promocional</b> <small>(24h para os presentes na XVII Jornada da ATC-Rio)</small>	<b>Até 06/07</b>	<b>Até 06/09</b>	<b>Até 06/10</b>
Graduando sócio ATC-Rio	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 26,00	R\$ 40,00
Graduando sócio FBTC	R\$ 32,00	R\$ 36,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00
Graduando	R\$ 36,00	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00
Profissional sócio ATC-Rio	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 65,00	R\$ 100,00
Profissional sócio FBTC	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 135,00
Profissional	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 125,00	R\$ 155,00

### Minicurso\*

	<b>Lote promocional</b> <small>(24h para os presentes na XVII Jornada da ATC-Rio)</small>	<b>Até 06/07</b>	<b>Até 06/09</b>	<b>Até 06/10</b>
Graduando sócio ATC-Rio	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 30,00	R\$ 45,00
Graduando sócio FBTC	R\$ 36,00	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00
Graduando	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 55,00	R\$ 70,00
Profissional sócio ATC-Rio	R\$ 49,00	R\$ 55,00	R\$ 75,00	R\$ 115,00
Profissional sócio FBTC	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 125,00	R\$ 155,00
Profissional	R\$ 103,00	R\$ 115,00	R\$ 140,00	R\$ 175,00

\*Para participar de Minicurso é necessário estar inscrito no evento

Grupos a partir de 10 pessoas de uma mesma instituição, independente da categoria, terão desconto de 10% na inscrição de cada participante do grupo. O desconto será aplicado individualmente sobre a inscrição de cada integrante. Um integrante deverá ficar responsável por enviar a lista completa com os nomes de todos os integrantes para o e-mail [ti@atc-rio.org.br](mailto:ti@atc-rio.org.br).

A ATC-RIO não restituirá o valor da taxa de inscrição sob nenhuma hipótese, mesmo em caso de recusa de propostas pela Comissão Científica ou desistência de participação pelo inscrito. Os descontos foram apresentados nas tabelas acima.

## **8. PROPOSTAS DE TRABALHO:**

A XXI Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental terá sete modalidades de apresentação: minicursos, conferências, mesas redondas, simpósios de comunicação oral, sessão de painéis, supervisões públicas e como eu faço. Os minicursos, as conferências, os “como eu faço” e a supervisão pública serão apresentados por profissionais convidados. Podem ser submetidas propostas de trabalho para mesa redonda, comunicação oral livre, sessão de painéis e o caso para supervisão pública. As propostas devem ser submetidas via sistema *online* via *site* e serão analisadas pela comissão científica. A ATC-Rio sempre envia um *e-mail* automático referente ao recebimento do resumo.

### **8.1- Especificação das propostas dos trabalhos**

#### **8.1.1. Minicursos**

A apresentação de propostas de Minicursos ocorrerá somente mediante convite da Comissão Científica da Mostra de TCC, sendo apresentados por participantes com reconhecida expertise no tema ministrado. Os Minicursos serão ministrados por um único apresentador e terão duração de 4 horas.

Em caso de convidados estrangeiros, o tempo do curso poderá ser maior do que o de 4 horas, de acordo com as demandas do convidado e da relevância do tema. Neste

caso, o tempo da Mostra deverá ser aumentado para três dias. Os minicursos ocorrerão em nível introdutório ou avançado, oferecendo a oportunidade para o aprimoramento de conhecimentos na área das Terapias Cognitivo-Comportamentais e na interface com áreas correlatas.

### **8.1.2. Conferências**

A apresentação de propostas de Conferências ocorrerá somente mediante convite da Comissão Científica da XXI Mostra de TCC, sendo apresentadas por participantes com reconhecida expertise no tema ministrado, preferencialmente com titulação acadêmica de Mestre ou Doutor (ou equivalente).

As Conferências são apresentações individuais, com duração de 45 minutos, deixando espaço de 15 minutos para a possibilidade de respostas às perguntas da audiência. Serão apresentados temas relevantes para a prática clínica ou abordagens inovadoras, em nível de aprofundamento avançado, oferecendo a oportunidade para aprimoramento de conhecimentos na área das Terapias Cognitivo-Comportamentais e na interface com áreas correlatas.

### **8.1.3. Mesa redonda**

A submissão de trabalhos na modalidade Mesa Redonda consiste na discussão de um mesmo tema sob diferentes perspectivas, integrando abordagens teórico-conceituais e aplicações práticas no campo profissional.

A Mesa Redonda deverá ser composta por 4 (quatro) participantes, preferencialmente de, no mínimo, duas instituições diferentes. Os participantes apresentarão contribuições complementares, ou pontos de vista diferentes ou mesmo divergentes sobre um mesmo tema relevante para uma das abordagens do enfoque das Terapias Cognitivo-Comportamentais. Participantes que não sejam de instituições do Estado do Rio de Janeiro podem submeter propostas, desde que em parceria com autores de instituições do Rio de Janeiro.

A Mesa Redonda deve necessariamente envolver 4 (quatro) apresentações de 20 minutos de duração cada, seguidas de 10 minutos ao final para o debate entre os participantes e a audiência. O coordenador deverá ser profissional formado e associado em dia com suas obrigações legais com a ATC-Rio, com título de Especialista, Mestre

ou Doutor, responsável pela submissão e por convidar os demais participantes. Os demais apresentadores da Mesa Redonda deverão ser no mínimo graduados e apresentar conhecimentos técnicos e teóricos suficientes para abordarem o tema proposto.

No momento da submissão, o coordenador deverá enviar os quatro resumos de trabalhos em conjunto, na sua devida ordem de apresentação. Os resumos serão apreciados separadamente e deverão atender às normas para submissão de resumos. A divulgação dos conhecimentos derivados de uma pesquisa isolada não se enquadra nessa modalidade e deve ser proposta como comunicação oral ou painel.

A organização da Mostra de TCC poderá organizar Mesas Redondas compostas de membros convidados, os quais deverão seguir as normas especificadas no edital.

#### **8.1.4. Comunicação Oral**

As propostas para Comunicação Oral se referem a relatos de pesquisas e/ou experiências clínicas relevantes nas diversas áreas das Terapias Cognitivo-Comportamentais e áreas correlatas, apresentadas por um único participante. Apesar da apresentação individual, serão aceitos múltiplos coautores do trabalho, se for o caso. As Comunicações Oraís serão realizadas em sessões conjuntas, mediadas por um debatedor designado pela Comissão Científica do evento. Cada apresentação deverá ter duração máxima de 20 minutos. Este tempo não poderá ser ultrapassado. Perguntas da audiência acontecerão ao final das apresentações da sessão conjunta, com duração de 20 minutos.

Os resumos devem atender às normas para submissão de resumos. Participantes que não sejam de instituições do Estado do Rio de Janeiro podem submeter propostas, desde que em parceria com autores de instituições do Rio de Janeiro.

#### **8.1.5. Painéis**

Os Painéis ou Pôsteres são trabalhos gráficos sobre relatos de pesquisas e/ou casos clínicos relevantes nas diversas áreas das Terapias Cognitivo-Comportamentais e áreas correlatas. Eles deverão apresentar uma síntese da pesquisa contendo: título, autores, filiação institucional, introdução, método, resultados, discussão e referências (segundo as normas da APA). Com qualidade estética e atrativa aos participantes, no tamanho de 80 centímetros de largura e 1 metro de comprimento, cada pôster precisa facilitar a visualização das informações, maximizando figuras, esquemas e tabelas, com

letras impressas em tamanho que se possa ler a 2 metros de distância. Cada pôster ficará exposto durante todo o dia (8h-19h) em suporte apropriado e haverá um horário designado em que o participante apresentador deverá estar próximo ao mesmo, a fim de debater seu conteúdo com o público, sob a coordenação de um debatedor designado pela Comissão Científica.

Os resumos devem atender às normas para submissão de resumos. Os pôsteres serão avaliados por sua qualidade científica e segundo as normas indicadas acima e haverá premiação dos mesmos pela comissão científica do evento.

#### **8.1.6. Supervisões Públicas**

As supervisões públicas são sessões de supervisão clínica dirigidas a uma dúvida referente a um caso clínico diante dos participantes do evento. Os casos a serem supervisionados deverão ser submetidos no formato de resumo, obedecendo as regras para o mesmo. Somente associados da ATC-Rio poderão submeter trabalhos nessa modalidade.

Serão selecionados dois casos para serem supervisionados por profissionais experientes na área, a serem convidados pela Comissão Científica. O tempo de apresentação do caso será de até 20 minutos, seguido de até 25 minutos de supervisão clínica com o supervisor convidado. Ao final, serão abertos 15 minutos para perguntas da audiência.

O caso clínico deve apresentar um questionamento para receber a supervisão referente ao mesmo. Somente serão aceitos casos clínicos de associados adimplentes da ATC-Rio e inscritos na Mostra de TCC. O resumo deverá seguir as mesmas normas dos demais trabalhos, sendo subdividido nas seguintes sessões: dados sociodemográficos do paciente, queixa, tempo de atendimento, dados importantes da história do paciente, conceitualização cognitiva, intervenções realizadas e dificuldades encontradas. Estes itens precisam constar também da apresentação do caso no momento da supervisão. Ressalta-se o compromisso ético do autor em omitir informações que possam revelar a identidade do paciente.

### **8.1.7. Como Eu Faço**

O Como Eu Faço são apresentações que se propõem a responder, de forma prática, a dúvidas dos terapeutas. Serão selecionadas perguntas para serem respondidas por profissionais experientes da área, a serem convidados pela Comissão Científica. As perguntas devem ter cunho prático e serão enviadas em momentos de interação prévio entre o público e a ATC-Rio através de suas redes sociais, principalmente, o *Instagram*. O público será incentivado a enviar as perguntas através de recursos da própria rede social até o dia 05/09/2023 e, dessas, serão selecionadas quatro perguntas a serem reproduzidas no dia do evento. O mediador da modalidade fará a leitura da pergunta e o profissional convidado terá 20 minutos para responder a mesma, explicando como lida com a situação em sua prática profissional. Ao final, a audiência terá 10 minutos para realização de perguntas.

### **9. ORIENTAÇÃO PARA O RESUMO:**

O resumo deverá ser apresentado no formato padrão do programa Word for Windows, espaçamento simples e fonte Times New Roman tamanho 12. Ao final devem ser apresentadas três palavras-chave. O resumo não deve conter datas, citações, gráficos, tabelas ou desenhos.

Os resumos serão submetidos via *site* da ATC-Rio, e obedecerão às seguintes normas:

- I.** O título do resumo deve vir em letras maiúsculas e negrito. Na mesma linha, em itálico, seguem os nomes completos dos autores e, por extenso e entre parênteses, o departamento ou laboratório, instituição, cidade e estado. Usar siglas somente para o estado. O nome do apresentador deverá estar sublinhado.
- II.** Ao final do resumo, indicar obrigatoriamente as fontes apoio financeiro e/ou bolsas.
- III.** Abaixo das fontes de apoio financeiro, indicar três palavras-chave que identifiquem o trabalho, além da área temática na qual o trabalho se insere.
- IV.** O resumo deverá ser apresentado sem citações e parágrafos contendo entre 300 e 400 palavras (2.000 caracteres no mínimo e 2.800 caracteres no máximo).
- V.** O texto deve ser contínuo, sem parágrafos, referências e citações, tabelas ou figuras.

- VI.** Os resumos devem ser estruturados nos seguintes tópicos (no entanto, sem subdivisões): introdução, objetivos, método, resultados e discussão. Tópicos dos casos clínicos devem ser observados no item 8.1.6.
- VII.** Cada resumo deverá apresentar claramente os objetivos do trabalho, incluindo os aspectos mais relevantes da literatura na área e descrever materiais e métodos, envolvendo participantes, equipamentos, técnicas e outras estratégias utilizadas.
- VIII.** A descrição dos resultados deve conter a síntese do que foi obtido e, no caso de pesquisas, explicitar as medidas e os resultados de provas estatísticas ou outras técnicas aplicadas.
- IX.** A discussão deve estar baseada nos dados apresentados, sendo conveniente que sejam feitas referências aos objetivos ou hipóteses anteriormente descritas.
- X.** No caso das Mesas Redondas, o coordenador da atividade é responsável por inserir no sistema um breve resumo introdutório da atividade, justificando a unidade da proposta.

## **10. NORMAS PARA SUBMISSÃO DE PROPOSTAS**

A inscrição de trabalhos poderá ser realizada de 15 de abril a 15 de agosto de 2023 mediante pagamento da inscrição no evento. Os resumos dos trabalhos serão avaliados pela Comissão Científica e, depois de aceitos, serão publicados nos anais do evento, disponibilizado no *site* da ATC-Rio. Cada autor poderá enviar apenas um trabalho para cada modalidade (mesa redonda, comunicação oral, painel e supervisão pública). Os trabalhos deverão ser enviados exclusivamente pelo *site* da ATC-Rio. Todo trabalho recebido será confirmado por *e-mail*. Caso não receba sua confirmação até o dia 15 de julho de 2023, entre em contato com a organização pelo *e-mail*: contato@atc-rio.org.br.

Todos os proponentes de trabalhos (autor apresentador), independente da modalidade, deverão estar inscritos no evento, com confirmação do pagamento da taxa de inscrição. Poderão apresentar trabalhos participantes não-sócios da ATC-Rio, desde que inscritos no evento, com exceção da modalidade Supervisão Pública. Apenas serão aceitas propostas que forem submetidas via sistema de submissão de propostas.

É condição para a submissão das propostas de atividades para análise da Comissão Científica a adequação da proposta às normas definidas para cada atividade, bem como a aceitação da apresentação do trabalho no dia e horário definido pela Comissão. A Comissão se reserva o direito de alocar as apresentações de trabalhos da forma como melhor convier à organização do evento.

## **11. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DOS TRABALHOS**

Os trabalhos serão avaliados de acordo com as normas acima descritas, além da relevância científica (teórico/prática) e da clareza de exposição/argumentação. O resultado da avaliação será em termos de aprovado e reprovado, não sendo possíveis sugestões de alteração no texto submetido pelo autor.

## **12. DO PROGRAMA DO EVENTO**

O programa preliminar será disponibilizado no *link* do evento na página da ATC-Rio ([www.atc-rio.org.br](http://www.atc-rio.org.br)), que será previamente divulgado. A Comissão Organizadora da XXI Mostra de TCC se reserva o direito de modificar o cronograma inicial de acordo com as necessidades da organização do evento.

## **13. DOS CERTIFICADOS**

Todos os inscritos que comparecerem ao credenciamento receberão o certificado de participação na Mostra de TCC. Os participantes inscritos em minicursos oferecidos durante o evento receberão certificado de participação com carga horária de 4 (quatro) horas. Os participantes apresentadores de Conferência, Mesa Redonda, Comunicação Oral, Pôster, Supervisão Pública e Como Eu Faço receberão 01 (um) certificado por apresentador, contendo o nome do autor apresentador e de seus coautores.

Os certificados estarão disponíveis eletronicamente, no *site* da ATC-Rio, após o final do evento, sendo responsabilidade do participante/apresentador acessar os mesmos via sua área restrita.

#### **14. DA PUBLICAÇÃO DE RESUMOS**

Os resumos das atividades selecionadas para apresentação durante a Mostra de TCC serão publicados nos anais do evento no *site* da ATC-Rio. Recomenda-se que as normas para preparação de resumos sejam observadas em todos os seus aspectos (número de palavras, formato, referente a trabalho concluído, com explicitação de objetivos, embasamento teórico, método detalhado, resultados e conclusões). Solicitamos atenção à ortografia tendo em vista a qualidade da publicação. Os resumos devem obedecer rigorosamente às normas para preparação de resumos. Os resumos serão publicados como enviados, sem revisão.

#### **15. CRONOGRAMA**

Início da divulgação: 25/03/2023

Prazo para inscrições de trabalhos: de 15 de abril até 15/08/2023

Comunicação de aceite dos trabalhos: até 31/08/2023

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato através do *e-mail*: [contato@atc-rio.org.br](mailto:contato@atc-rio.org.br)

Atenciosamente,

Stèphanie Krieger

Coordenador da Comissão Científica

Dra. Vanessa Dordron de Pinho

Presidente da ATC-Rio